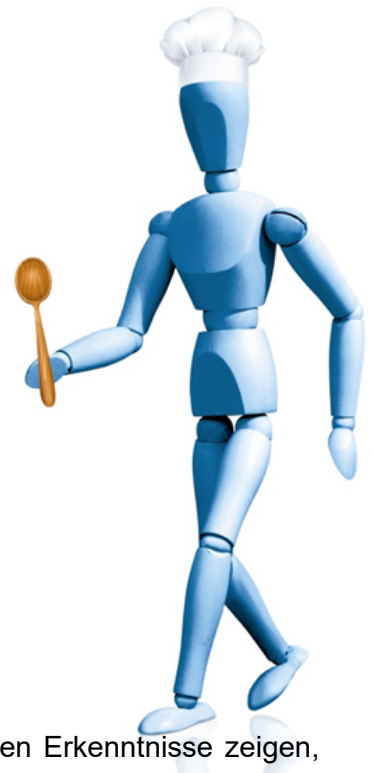


Diätbestimmungen

Eine Diät ist dann erforderlich, wenn Organfunktionen gestört sind oder verschiedene Lebensmittel Inhaltsstoffe enthalten, die Organe wie z.B. der Niere schaden oder zu wirklich allergischen Reaktionen führen können. Unverträglichkeiten sind keine allergischen Reaktionen und bedürfen keiner Krankenkost.

Sie haben im Klinikum Theresienhof 3 bis 4 Menüs pro Mahlzeit zur Auswahl. Sollten Sie der Meinung sein, dass kein Menü passend ist, geben Sie dies bitte beim ärztlichen Aufnahmegespräch oder bei der Visite bekannt. Der Arzt oder die Ärztin wird gemeinsam mit der Diätologin entscheiden, wie im Einzelfall weiter vorzugehen ist. Folgende Kostformen werden nach **ärztlicher** Anordnung oder auf Wunsch von PatientInnen durch einen von der Diätologin zusammengestellten Plan von der Küche zubereitet (sowie Kombinationen daraus):

- Jegliche Diät bzw. Kostform, sofern ärztlich verordnet
- Diabeteskost
- Leichte Vollkost aufgrund Erkrankungen des Magen-Darmtraktes, der Bauchspeicheldrüse oder der Leber
- Reduktionskost
- Kostform aufgrund von Hyperuricämie (Gicht)
- Kostform aufgrund von Niereninsuffizienz bzw. Dialyse
- Kostform aufgrund von Intoleranzen (Lactose-, Fructose- oder Histamin)
- Glutenfreie Kost aufgrund von Zöliakie
- Kostform aufgrund von Allergien oder Unverträglichkeiten (soweit eine **ärztliche Diagnose** vorliegt)
- Konsistenzangepasste Kost aufgrund von Schluck- oder Kauproblemen
- Vegane Kost
- Konfessionsbedingte Kostformen



Eine cholesterinarme Kost wird nicht mehr umgesetzt, da die wissenschaftlichen Erkenntnisse zeigen, dass die Zufuhr von Cholesterin mit der Nahrung eine untergeordnete Rolle spielt. Primär entscheidend ist das körpereigene Cholesterin, sprich die Genetik.

Wir bitten um Verständnis, dass auf Ergebnisse diverser Austestungen, die nicht durch einen Arzt oder eine Ärztin erfolgen, wie z.B. Bioresonanz, Lebensmittelaustestungen sowie Außenseiterdiäten (Trennkost, Paleo, Atkinson, Low carb, usw.) oder Vermutungen nicht Rücksicht genommen werden kann.

Liegt keiner dieser Punkte vor und wollen Sie darüber hinaus auf spezielle Lebensmittel bestehen, die unser Warenlager nicht umfasst, bitten wir Sie mit unserer Diätologie diesbezüglich Kontakt aufzunehmen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!